HOW TO USE

THE MICROWAVE

電子レンジの使い方





1 POWER
出力切替ダイヤル

2 TIME
時間設定ダイヤル

1 SET POWER
出力を選ぶ



Turn the upper dial
to select the power level.
上のダイヤルを回して、
出力を選びます。

POWER LEVEL GUIDE 出力の目安

≈	強（HIGH）	700W 飲み物・ごはんをあたためるとき
～	中（MEDIUM）	500W 通常のあたため・調理に
❄	解凍（DEFROST）	200W 冷凍食品の解凍に

2 SET TIME
時間を設定する



Turn the lower dial
to set the cooking time.
下のダイヤルを回して、
加熱時間を設定します。

TIME GUIDE 時間の目安（500Wの場合）

30秒	30 sec
1分	1 min
2分	2 min
3分	3 min
5分	5 min
10分	10 min

3 START HEATING
加熱を開始する



Once the power and time
are set, the microwave will
start automatically.
出力と時間を設定すると、
自動で加熱が始まります。

POINT ポイント

加熱中はドアを開けないで
ください。うまく加熱
できないことがあります。

4 FINISH
終了



When the time is up, the
microwave will beep and
stop automatically.
時間が終了すると、
「ピッ」と音が鳴り、
自動で加熱が止まります。

POINT ポイント

加熱後はしばらく置いてから
取り出すと、より均一に
あたたまります。

CAUTION 注意

- Do not heat sealed containers or items with lids.
  密閉容器やフタ付きのものは加熱しないでください。
- Do not use metal containers or aluminum foil.
  金属容器やアルミホイルは使用しないでください。
- The microwave gets hot during and after use.
  使用中および使用後は本体やドアが熱くなります。
- Keep the door and inside of the microwave clean.
  ドアや庫内を清潔に保ってご使用ください。

TIPS ポイント

- Cooking times may vary depending on the food, quantity, and initial temperature.
  食品の種類・量・温度によって、加熱時間は異なります。
- Stir or mix halfway through heating for even results.
  途中でかき混ぜると、均一にあたたまります。
- Refer to the cookbooks or guides for more recipes.
  付属のレシピブックもぜひご活用ください。